


УТВЕРЖДАЮ

  
«31» августа

Чередниченко Н.А.

2016г.

## Режим дня Старшая группа

- 8:00-8:20** – прием детей: индивидуальная беседа с детьми и родителями
- 8:20-8:30** – утренняя гимнастика
- 8:30-8:35** – гигиенические процедуры перед завтраком
- 8:35-8:55** – завтрак
- 9:00-9:30** – занятие
- 9:30-9:40** – динамическая пауза
- 9:40-10:10** – занятие
- 10:10-10:20** – второй завтрак
- 10:20-10:40** – подготовка к прогулке
- 10:40-12:20** – прогулка
- 12:30-12:40** – гигиенические процедуры перед обедом
- 12:40-13:00** – обед
- 13:00-13:05** – подготовка ко сну
- 13:05-15:00** – тихий час
- 15:00-15:15** – пробуждение, гигиенические процедуры
- 15:15-15:30** – полдник
- 15:30-16:35** – прогулка, подвижные игры, игры на релаксацию
- 16:35-16:40** - гигиенические процедуры перед ужином
- 16:40-17:00** – ужин
- 17:00-19:00** – свободные игры детей